



www.dahonbikes.com

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ





Οδηγός Εξαρτημάτων

- | | |
|------------------------------|------------------------|
| 01. Τροχός | 09. Πλαίσιο (Σκελετός) |
| 02. Πίσω Ντεραγιέρ | 10. Σωλήνας Πιρουνιού |
| 03. Αλυσίδα | 11. Λαιμός Πιρουνιού |
| 04. Δισκοβραχίονας | 12. Τιμόνι |
| 05. Πεντάλ | 13. Μανέτα Φρένου |
| 06. Λαιμός Σέλας | 14. Πιρούνι |
| 07. Σέλα | 15. Φρένα |
| 08. Βίδες για Θήκη Παγουριού | |



ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Αυτό το εγχειρίδιο παρέχεται μόνο ως γενικός οδηγός. Η Dahon συνιστά την τακτική συντήρηση του ποδηλάτου από έναν εκπαιδευμένο μηχανικό ποδηλάτων.



Περιεχόμενα

Ενότητα 1. Αρχικά.....	04
Α. Καταλληλότητα του Ποδηλάτου	04
Β. Ασφάλεια	04
Γ. Εγχειρίδιο	04
Ενότητα 2. Ασφάλεια	05
Α. Τα Βασικά	05
Β. Ασφάλεια Κατά την Ποδηλασία	05
Γ. Ποδηλασία με Υγρό Καιρό	05
Δ. Ποδηλασία τη Νύχτα	06
Ενότητα 3. Ρύθμιση	07
Α. Θέση Σέλας	07
Β. Ύψος και Κλίση Τιμονιού	07
Ενότητα 4. Τεχνικά.....	08
Α. Τροχοί.....	08
1. Εγκατάσταση Εμπρός Τροχού με Μηχανισμό Ταχείας Απασφάλισης ...	08
2. Εγκατάσταση Πίσω Τροχού με Μηχανισμό Ταχείας Απασφάλισης	08
Β. Φρένα: Φρένα Στεφανιού & Δισκόφρενα	09
1. Μηχανισμοί Ελέγχου και Χαρακτηριστικά των Φρένων	09
2. Λειτουργία των Φρένων.....	09
Γ. Αλλαγή Ταχυτήτων	10
1. Πώς Λειτουργεί το Σύστημα Μετάδοσης με Ντεραγιέρ	10
2. Αλλαγή Ταχυτήτων.....	10
3. Μετατόπιση του Πίσω Ντεραγιέρ.....	10
4. Μετατόπιση του Εμπρός Ντεραγιέρ	10
5. Ποια Είναι η Σωστή Ταχύτητα;.....	11
Δ. Πώς Λειτουργεί το Σύστημα Μετάδοσης Κέντρου με Εσωτερικά Γρανάζια	11
1. Αλλαγή Ταχυτήτων σε Σύστημα Κέντρου με Εσωτερικά Γρανάζια	11
2. Ποια Είναι η Σωστή Ταχύτητα;.....	11
Ε. Αλυσίδες.....	12
ΣΤ. Πεντάλ	12
Ζ. Μεταφορά του Ποδηλάτου.....	13
Ενότητα 5. Συντήρηση	14
Διαστήματα Συντήρησης	14
1. Περίοδος Στρωσίματος.....	14
2. Μετά από Κάθε Μεγάλη/Δύσκολη Διαδρομή	14
3. Μετά από Κάθε Μεγάλη/Δύσκολη Διαδρομή ή Μετά από 10 ή 20 Ώρες Ποδηλασίας	14
Ενότητα 6. Εγγύηση	16
Ενότητα 7. Τιμές Ροπήs	17

- Όλα τα σπαστά (αναδιπλούμενα) ποδήλατα και τα μίνι-ποδήλατα γρήγορης συσκευασίας (Pack Away Quickly, P.A.Q) είναι σχεδιασμένα για χρήση μόνο σε ασφαλτοστρωμένους δρόμους.
- Μόνο τα σπαστά ποδήλατα P.A.Q με μεγάλους τροχούς είναι κατάλληλα για επίπεδους χωμάτινους δρόμους.
- Για σπαστά ποδήλατα P.A.Q με μεγάλους τροχούς, μην επιχειρήσετε να εκτελέσετε άλματα, ακροβατικά ή άλλα "κόλπα" τα οποία υπερβαίνουν τις παραμέτρους και τα όρια ενός μεταφορικού μέσου.
- Η εσφαλμένη χρήση του ποδηλάτου ενδέχεται να επηρεάσει σημαντικά την απόδοση των εξαρτημάτων του και να προκαλέσει τραυματισμούς.

Καταλληλότητα του Ποδηλάτου

- Για την αποτροπή ατυχημάτων, μετρήστε σωστά και προσεκτικά το μέγεθος του ποδηλάτου σε σχέση με τις διαστάσεις του σώματός σας. Εάν δεν λάβετε υπόψη αυτές τις μετρήσεις, ενδέχεται να χάσετε τον έλεγχο του ποδηλάτου και να τραυματιστείτε.
- Για ερωτήσεις σχετικά με τα μεγέθη, επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο για βοήθεια ή ακολουθήστε τις οδηγίες που παρουσιάζονται στην Ενότητα 3.A.
- Πριν ρυθμίσετε το ύψος της σέλας, δείτε 'Οδηγός Ελάχιστης Εισαγωγής' στην Ενότητα 3.A.
- Διασφαλίστε ότι η σέλα και ο λαιμός της σέλας έχουν στερεωθεί με ασφάλεια. Όταν η σέλα είναι σφιγμένη σωστά, δεν μετακινείται προς καμία κατεύθυνση. Δείτε Ενότητα 3.A.
- Ρυθμίστε τον λαιμό του τιμονιού και το τιμόνι ώστε να ταιριάζουν με τις αναλογίες του σωματότυπού σας. Για βοήθεια, δείτε Ενότητα 3.B.
- Ρυθμίστε τα φρένα ανάλογα με τις προσωπικές σας προτιμήσεις. Πρέπει να μπορείτε να φτάνετε εύκολα τα φρένα και να τα πιάνετε άνετα. Τα φρένα πρέπει επίσης να είναι αρκετά ισχυρά ώστε να ακινητοποιούν πλήρως και γρήγορα το ποδήλατο.
- Πριν από την πρώτη σας δοκιμαστική διαδρομή, εξοικειωθείτε με όλες τις λειτουργίες, τα χαρακτηριστικά και τις διαδικασίες χειρισμού του νέου σας ποδηλάτου. Εάν έχετε οποιοδήποτε ερωτήματα σχετικά με την απόδοση του ποδηλάτου σας, επικοινωνήστε με τον τοπικό μεταπωλητή για πρόσθετες πληροφορίες.

Ασφάλεια

- Κράνος - Όταν χειρίζεστε οποιοδήποτε προϊόν που παρέχει κινητικότητα να φοράτε πάντα κράνος με κατάλληλο μέγεθος για το κεφάλι σας.
- 'Κανόνες Οδήγησης και Κυκλοφορίας - Να παρακολουθείτε πάντα το περιβάλλον και τους άλλους ποδηλάτες. Να παραχωρείτε προτεραιότητα στους άλλους αναβάτες και να τηρείτε όλους τους νόμους, τους κανονισμούς και τις οδηγίες που σχετίζονται με την κυκλοφορία.
- Υπερβολικό Βάρος - Εκτός εάν αναφέρεται διαφορετικά, το βάρος του αναβάτη και των αποσκευών του δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 105 κιλά (230 lbs).
- Μηχανισμοί Ταχείας Απασφάλισης Τροχών (Quick Release) - Ανατρέξτε στις εικόνες των Ενοτήτων 4.A.1 και 4.A.2, οι οποίες παρουσιάζουν τις σωστές διαδικασίες χειρισμού των μηχανισμών ταχείας απασφάλισης των τροχών. Η λανθασμένη χρήση των μηχανισμών ταχείας απασφάλισης τροχών μπορεί να προκαλέσει αστάθεια ή χαλάρωση των τροχών και αποσύνδεσή τους από το ποδήλατο, με αποτέλεσμα σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.
- Συντήρηση των Στεφανιών - Για να αυξήσετε τη διάρκεια ζωής των στεφανιών των τροχών, είναι σημαντικό να τα κρατάτε καθαρά και να προστατεύετε την επιφάνεια πέδησης από φθορές και βλάβες. Συνιστάται ο περιοδικός έλεγχος των στεφανιών για υπερβολική φθορά. Εάν έχετε οποιοδήποτε απορίες σχετικά με την ασφάλεια των στεφανιών, ζητήστε τον έλεγχο τους από τον τοπικό μεταπωλητή ποδηλάτων.
- Σέλα και Τιμόνι - Ελέγξτε ότι η σέλα και το τιμόνι είναι παράλληλα με την κεντρική γραμμή του ποδηλάτου. Ο λαιμός της σέλας και του τιμονιού πρέπει να είναι σφιχτά στερεωμένοι, έτσι ώστε να μην μετακινείται και να μην χάνεται η ευθυγράμμισή του.
- Λαβές Τιμονιού (εάν υπάρχουν) - Εάν το ποδήλατό σας διαθέτει λαβές στο τιμόνι, συνιστάται να ελέγξετε ότι τα γκριπ είναι ασφαλισμένα και σε καλή κατάσταση. Μια σωστά τοποθετημένη λαβή τιμονιού δεν πρέπει να επιτρέπει υπερβολική κίνηση. Εάν χρειάζεστε πρόσθετη βοήθεια για την αντικατάσταση ή τον χειρισμό των λαβών τιμονιού, επικοινωνήστε με τον τοπικό αντιπρόσωπο.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Η εγκατάσταση ειδικών εξαρτημάτων (τιμόνι TT, αγώνων criterion, τιμονιού αερο, άκρων τιμονιού ή clip-on σε στυλ τρίαθλου) ενδέχεται να επηρεάσει τους χρόνους αντίδρασής σας κατά το φρενάρισμα και την αλλαγή διεύθυνσης.

Εγχειρίδιο

Ως χρήστης του εγχειριδίου συντήρησης της Dahon, είναι εξαιρετικά σημαντικό να κατανοήσετε ότι το περιεχόμενό του παρέχεται αποκλειστικά ως οδηγός. Οποιοδήποτε πληροφορίες παρουσιάζονται δεν πρέπει να θεωρηθούν λανθασμένα ως πραγματικές ή εννοούμενες αναφορές σχετικά με τη συντήρηση και τη φροντίδα των προϊόντων Dahon.



ΠΡΟΣΟΧΗ:

Η Dahon δεν είναι υπεύθυνη για ατυχήματα, τραυματισμούς ή προβλήματα λειτουργίας του προϊόντος που οφείλονται σε αλλαγές/τροποποιήσεις χωρίς άδεια ή σε αλλοίωση των πρωτότυπων προδιαγραφών οποιουδήποτε εξαρτήματος.

Ασφάλεια

Τα Βασικά



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Η συμμόρφωση με όλους τους κυκλοφοριακούς κανονισμούς και η χρήση κατάλληλου εξοπλισμού είναι δική σας ευθύνη. Στα παραπάνω περιλαμβάνεται η κατάλληλη ποδηλατική ενδυμασία και η συντήρηση του ποδηλάτου.

Να τηρείτε όλους τους τοπικούς νόμους και κανονισμούς για την κυκλοφορία ποδηλάτων. Να τηρείτε τους κανονισμούς για τον φωτισμό, την αδειοδότηση, την κίνηση σε δρόμους/πεζοδρόμια, την κίνηση σε λωρίδες και μονοπάτια για ποδήλατα, τη νομοθεσία περί χρήσης κράνους, τη νομοθεσία σχετικά με ποδήλατα που αφορά σε παιδιά, καθώς και ειδικούς νόμους σχετικά με την κυκλοφορία ποδηλάτων. Η γνώση και η τήρηση της τοπικής νομοθεσίας αποτελεί δική σας ευθύνη.

- Πριν ανεβείτε στο ποδήλατο, να ελέγχετε και να διασφαλίζετε ότι τα πάντα λειτουργούν και είναι ευθυγραμμισμένα σωστά.
- Εξοικειωθείτε με τους μηχανισμούς του ποδηλάτου: φρένα (Ενότητα 4.Β), πεντάλ (Ενότητα Ζ), και αλλαγή ταχυτήτων (Ενότητα 4.Γ).
- Κρατήστε όλα τα μέρη του σώματός σας, καθώς και οποιαδήποτε προεξέχοντα αντικείμενα μακριά από τα αιχμηρά δόντια των γραναζιών όταν κάνετε πεντάλ. Εάν δεν φοράτε κατάλληλη ενδυμασία ενδέχεται να τραυματιστείτε.

Ασφάλεια Κατά την Ποδηλασία

- Κατά την ποδηλασία, μην ξεχνάτε ότι μοιράζεστε τον δρόμο με άλλους - για παράδειγμα, αυτοκινητιστές, πεζούς και άλλους ποδηλάτες.
- Να οδηγείτε πάντα αμυντικά. Να υποθέτετε πάντα ότι οι άλλοι δεν σας βλέπουν και να αναμένετε απρόβλεπτα γεγονότα.
- Να προσέχετε πάντα τι γίνεται γύρω σας. Να είστε σε εγρήγορση και έτοιμοι να αντιδράσετε σε:
 - » μηχανοκίνητα οχήματα όλων των τύπων και από κάθε κατεύθυνση
 - » απρόσμενη μετακίνηση εμποδίων
 - » πεζούς κοντά σας
 - » παιδιά ή ζώα στην περιοχή
 - » ατέλειες σε ποδηλατοδρόμους ή ασφαλτοστρωμένους δρόμους, όπως λακκούβες, ανώμαλες επιφάνειες, σαθρά χαλίκια, έργα και μπάζα
 - » σήματα προειδοποίησης, κινδύνου και προτεραιότητας
- Να κινήστε στις καθορισμένες λωρίδες ποδηλάτων, όπου είναι διαθέσιμες, και πάντα να κινήστε στην κατεύθυνση της κυκλοφορίας.

- Να προσέχετε και να σταματάτε σε ΟΛΑ τα σήματα στοπ και στα φανάρια.
- Όταν ακινητοποιείτε, να κοιτάζετε και προς τις δύο κατευθύνσεις στις διασταυρώσεις των δρόμων πριν συνεχίσετε την πορεία σας.
- Να χρησιμοποιείτε τα επίσημα σήματα με τα χέρια για τις αλλαγές και τον τερματισμό της πορείας σας.
- Μην ποδηλατείτε φορώντας ακουστικά.
- Μην μεταφέρετε επιβάτες.
- Να μην κρατιέστε ποτέ από κάποιο άλλο όχημα.
- Να μην κάνετε ελιγμούς διαμέσου της κυκλοφορίας, ούτε ξαφνικές κινήσεις ή στροφές.
- Οι κανόνες προτεραιότητας που ισχύουν για τα μηχανοκίνητα οχήματα εφαρμόζονται και για τα ποδήλατα. Ο ποδηλάτης πρέπει να είναι πάντα έτοιμος να παραχωρήσει προτεραιότητα.
- Μην ποδηλατείτε υπό την επήρεια αλκοόλ ή φαρμάκων/ναρκωτικών.
- Αποφύγετε την ποδηλασία με κακές καιρικές συνθήκες και χαμηλή ορατότητα: κατά την αυγή, το σούρουπο ή στο σκοτάδι. Αυτές οι συνθήκες αυξάνουν τον κίνδυνο ατυχήματος.

Ποδηλασία με Υγρό Καιρό



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Ο υγρός καιρός επηρεάζει την πρόσφυση, την πέδηση και την ορατότητα τόσο των ποδηλάτων όσο και των μηχανοκίνητων οχημάτων που μοιράζονται το δρόμο μαζί σας. Σε υγρές συνθήκες, ο κίνδυνος ατυχήματος αυξάνεται δραματικά.

Υπό υγρές συνθήκες, η ισχύς πέδησης των φρένων και η πρόσφυση των τροχών (σημειώστε ότι οι υγρές συνθήκες επηρεάζουν και τα άλλα οχήματα που κινούνται στον ίδιο δρόμο) μειώνονται δραματικά. Σε τέτοιες συνθήκες, είναι δυσκολότερο να ελέγξετε την ταχύτητά σας και ευκολότερο να χάσετε τον έλεγχο. Για να διασφαλίσετε ότι μπορείτε να επιβραδύνετε και να σταματάτε με ασφάλεια σε υγρές συνθήκες, να κινήστε με μικρότερη ταχύτητα και να πατάτε φρένο νωρίτερα. (Ενότητα 4.Β)

Ποδηλασία τη Νύχτα

Οι ποδηλάτες πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί όταν κινούνται το βράδυ. Οι ποδηλάτες διακρίνονται πολύ δύσκολα στο σκοτάδι από τους αυτοκινητιστές και τους πεζούς και, σε πολλές περιπτώσεις, η νυχτερινή ποδηλασία είναι πιο επικίνδυνη από την ποδηλασία την ημέρα.

Τα παιδιά συνιστάται να μην κάνουν ποτέ ποδήλατο την αυγή, το σούρουπο ή το βράδυ.

Τα άτομα κατάλληλης ηλικίας που είναι ενήμερα για τους αυξημένους κινδύνους πρέπει να είναι ιδιαίτερα προσεκτικά κατά την ποδηλασία την αυγή, το σούρουπο ή τη νύχτα. Να έχετε υπόψη ότι η επιλογή κατάλληλης ενδυμασίας και ειδικού εξοπλισμού κατά την ποδηλασία σε δυσμενείς συνθήκες είναι ιδιαίτερα σημαντική για τη μείωση των κινδύνων τραυματισμού.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με εξοπλισμό ασφαλείας για νυχτερινή ποδηλασία επικοινωνήστε με τον τοπικό μεταπωλητή.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Οι ανακλαστήρες δεν αποτελούν υποκατάστατο του απαιτούμενου φωτισμού. Οι ποδηλάτες είναι σχεδόν αόρατοι για τους άλλους ποδηλάτες και τους αυτοκινητιστές όταν δεν χρησιμοποιούν τα απαραίτητα φωτιστικά και ανακλαστικά στοιχεία. Εάν ποδηλατείτε τη νύχτα, λάβετε όλες τις απαιτούμενες προφυλάξεις ώστε να κάνετε ορατή την παρουσία σας χρησιμοποιώντας φώτα και ανακλαστικά στοιχεία. Η έλλειψη επαρκών στοιχείων φωτισμού ενδέχεται να έχει ως αποτέλεσμα σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

Κατά την κίνησή σας με ποδήλατο, οι ανακλαστήρες είναι σχεδιασμένοι ώστε να ανακλούν το φως των αυτοκινήτων και του δρόμου, συμβάλλοντας στην αύξηση της ορατότητας και της αναγνώρισής σας κατά την ποδηλασία.



ΠΡΟΣΟΧΗ:

Οι ανακλαστήρες (και τα στηρίγματά τους) πρέπει να ελέγχονται τακτικά ώστε να διασφαλίζεται ότι είναι καθαροί, ευθείς και στερεωμένοι με ασφάλεια.

Επικοινωνήστε με τον τοπικό μεταπωλητή για την αντικατάσταση των χαλασμένων ανακλαστήρων που έχουν χαλαρώσει ή στραβώσει. Βεβαιωθείτε ότι συμμορφώνεστε με όλους τους τοπικούς νόμους σχετικά με τη νυχτερινή ποδηλασία.

Λάβετε υπόψη τις ακόλουθες συστάσεις:

- Αγοράστε και εγκαταστήστε εμπρός και πίσω φως μπαταρίας ή αυτο-φορτιζόμενο. Ενημερωθείτε για τους τοπικούς κανονισμούς σχετικά με την ορατότητα των εμπρός και πίσω φωτιστικών σωμάτων.
- Η βελτίωση της ορατότητάς σας μέσω της χρήσης ανοιχτόχρωμων και ανακλαστικών ρούχων και αξεσουάρ είναι ιδιαίτερα σημαντική. Υπάρχει πληθώρα κατάλληλων ανακλαστικών αντικειμένων που μπορούν να φορεθούν: γιλέκα, περιβραχιόνια, περικνημίδες, λωρίδες για το κράνος και αναλάμποντα φωτιστικά σώματα που στερεώνονται στο σώμα και/ή στο ποδήλατο.
- Βεβαιωθείτε ότι ο ρουχισμός σας ή άλλα αντικείμενα δεν παρεμποδίζουν την ορατότητα των ανακλαστικών και φωτιστικών σωμάτων.
- Βεβαιωθείτε ότι το ποδήλατό σας διαθέτει ανακλαστήρες για την ποδηλασία κατά την αυγή, το σούρουπο ή τη νύχτα.

Κατά την ποδηλασία την αυγή, το σούρουπο ή τη νύχτα

- Να κινήστε αργά.
- Αποφύγετε τις σκοτεινές περιοχές και τις περιοχές με πυκνή ή γρήγορα κινούμενη κυκλοφορία.
- Αποφύγετε τους κινδύνους στον δρόμο.

Όταν ποδηλατείτε σε πυκνή κυκλοφορία:

- Να είστε προσεκτικοί και σε ετοιμότητα. Να οδηγείτε το ποδήλατό σας σε περιοχές που έχουν καθαρή ορατότητα οι αυτοκινητιστές.
- Να είστε σε εγρήγορση.
- Να οδηγείτε αμυντικά και να αναμένετε απρόβλεπτα γεγονότα.
- Ζητήστε πληροφορίες από τον τοπικό μεταπωλητή σχετικά με σεμινάρια για την οδική ασφάλεια ή βιβλία για την οδική ασφάλεια κατά την κίνηση με ποδήλατο.



Ρύθμιση

Θέση Σέλας

Η σωστή τοποθέτηση και ρύθμιση της σέλας είναι σημαντικός παράγοντας για τη βέλτιστη απόδοση του ποδηλάτου, καθώς και για την άνεσή σας. Εάν δεν αισθάνεστε άνετα με τη θέση της σέλας, επικοινωνήστε με τον τοπικό μεταπωλητή.

Οι σέλες ρυθμίζονται σε 3 κατευθύνσεις:

- Ρύθμιση προς τα επάνω και κάτω.

Ελέγξτε το σωστό ύψος της σέλας:

»» Καθίστε επάνω στη σέλα.

»» Τοποθετήστε τη φτέρνα σας στο πεντάλ.

»» Ενώ πατάτε στο πεντάλ, περιστρέψτε τον δίσκο μέχρι η φτέρνα του ποδιού να έρθει στην κάτω θέση και ο βραχίονας του δίσκου να είναι παράλληλος με τον σωλήνα της σέλας.

Εάν το πόδι σας δεν είναι εντελώς ίσιο, ενδέχεται να απαιτείται ρύθμιση της σέλας. Εάν οι γοφοί σας δεν είναι ευθυγραμμισμένοι όταν εκτείνεται το πόδι σας για να φτάσετε το πεντάλ, η σέλα είναι πολύ ψηλή.

Εάν η σέλα είναι πολύ χαμηλή, το πόδι σας θα λυγίζει στο γόνατο όταν η φτέρνα σας πατάει πάνω στο πεντάλ. Αφού ρυθμίσετε σωστά το ύψος της σέλας, βεβαιωθείτε ότι ο λαιμός της σέλας δεν βγαίνει από τον σκελετό πέρα από τις ενδείξεις ελάχιστης ή μέγιστης έκτασης.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Εάν ο λαιμός της σέλας εξέρχεται από τον σκελετό πέρα από τις ενδείξεις ελάχιστης ή μέγιστης έκτασης, ενδέχεται να σπάσει με αποτέλεσμα να χάσετε τον έλεγχο ή να πέσετε.

- Ρύθμιση προς τα εμπρός και πίσω - Η σέλα μπορεί να μετακινηθεί προς τα εμπρός ή πίσω, ώστε να βρείτε τη βέλτιστη θέση επάνω στο ποδήλατο. Ζητήστε από τον μεταπωλητή σας να ρυθμίσει τη σέλα ώστε να έχετε τα καλύτερα δυνατά αποτελέσματα κατά την ποδηλασία.

- Ρύθμιση κλίσης της σέλας - Οι περισσότεροι άνθρωποι προτιμούν τη σέλα οριζόντια, αλλά σε ορισμένους αναβάτες αρέσει η μύτη της σέλας να έχει κλίση προς τα επάνω ή κάτω. Ο τοπικός μεταπωλητής μπορεί να ρυθμίσει τη σέλα στη θέση που προτιμάτε.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Μικρές αλλαγές στη θέση της σέλας επηρεάζουν σημαντικά την απόδοση και την άνεση κατά την ποδηλασία. Για να βρείτε τη βέλτιστη θέση της σέλας, κάντε διαδοχικές μικρές αλλαγές στις ρυθμίσεις της.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Εάν το ποδήλατο διαθέτει λαιμό σέλας με ανάρτηση, να συμβουλευέστε κατά διαστήματα τον τοπικό μεταπωλητή.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Πριν ανεβείτε στο ποδήλατο και μετά από κάθε ρύθμιση της σέλας, βεβαιωθείτε ότι ο μηχανισμός ρύθμισης της σέλας είναι σφιγμένος σωστά. Εάν ο σφικτήρας της σέλας ή του λαιμού της είναι χαλαρός, μπορεί να προκληθεί ζημιά στην κατασκευή. Όταν η σέλα είναι σφιγμένη σωστά, δεν μπορεί να μετακινηθεί προς καμία κατεύθυνση. Να ελέγχετε τακτικά ότι ο μηχανισμός ρύθμισης της σέλας είναι σφιγμένος σωστά. Η έλλειψη επιθεώρησης μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα απώλεια του ελέγχου και τραυματισμούς.

Ύψος και Κλίση Τιμονιού



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Η ένδειξη ελάχιστης εισαγωγής του λαιμού δεν πρέπει να είναι ορατή επάνω από τα ποτήρια του τιμονιού. Εάν ο λαιμός εκτείνεται πέρα από τις ενδείξεις ελάχιστης ή μέγιστης εισαγωγής, μπορεί να προκαλέσει ζημιά ή θραύση του σωλήνα του πιρουνιού, με αποτέλεσμα να χάσετε τον έλεγχο και να πέσετε.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Οποιοσδήποτε τοπικός μεταπωλητής μπορεί να αλλάξει την κλίση του τιμονιού ή τις επεκτάσεις του.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Εάν κάποια βίδα ασφάλισης του λαιμού δεν είναι σφιγμένη επαρκώς, μπορεί να δημιουργήσει προβλήματα στη λειτουργία του τιμονιού με αποτέλεσμα να χάσετε τον έλεγχο και να πέσετε. Για να το αποτρέψετε αυτό, ελέγξτε το σφίξιμο τοποθετώντας τον εμπρός τροχό του ποδηλάτου ανάμεσα στα πόδια σας και προσπαθώντας να στρίψετε το σύστημα τιμονιού/λαιμού.

Οι βίδες δεν είναι σφιγμένες σωστά εάν μπορείτε:

1. να στρίψετε τον λαιμό (σε σχέση με τον εμπρός τροχό),
2. να γυρίσετε το τιμόνι (σε σχέση με τον λαιμό) ή
3. να γυρίσετε τις επεκτάσεις του τιμονιού (σε σχέση με το τιμόνι).

Τροχοί

Εγκατάσταση Εμπρός Τροχού με Μηχανισμό Ταχείας Απασφάλισης



ΠΡΟΣΟΧΗ:

Εάν το ποδηλάτο διαθέτει δισκόφρενα, προσέξτε να μην προξενήσετε βλάβη στον δίσκο, τη δαγκάνα ή τα τακάκια των φρένων όταν εισάγετε ξανά τον δίσκο στη δαγκάνα. Εάν δεν εισάγετε σωστά τον δίσκο στη δαγκάνα, μην πατήσετε τη μανέτα του δισκόφρενου. Δείτε επίσης την Εικόνα 4.B.

- Μετακινήστε τον μοχλό ταχείας απασφάλισης μακριά από τον τροχό, στην ΑΝΟΙΚΤΗ θέση.
- Με το πιρούνι να κοιτάζει προς τα εμπρός, εισάγετε τον τροχό μεταξύ των καλαμιών του πιρουνιού, έτσι ώστε ο άξονας να "καθίσει" σωστά στις εσοχές που διαθέτουν τα άκρα των καλαμιών του πιρουνιού (οι εσοχές του πιρουνιού). Ο μοχλός ταχείας απασφάλισης πρέπει να βρίσκεται στην αριστερή πλευρά του ποδηλάτου.
- Κρατώντας τον μοχλό ταχείας απασφάλισης στην ΑΝΟΙΚΤΗ θέση με το δεξιό σας χέρι, σφίξτε το παξιμάδι ρύθμισης της τάσης με το αριστερό σας χέρι μέχρι να ακουμπήσει σφικτά στην εσοχή του πιρουνιού.
- Ταυτόχρονα, πιέστε τον τροχό με δύναμη προς την επάνω πλευρά των εσοχών του πιρουνιού και κεντράρετε το στεφάνι του τροχού στο πιρούνι. Μετακινήστε τον μοχλό ταχείας απασφάλισης προς τα επάνω και γυρίστε τον στην ΚΛΕΙΣΤΗ θέση. Ο μοχλός πρέπει να είναι παράλληλος με το καλάμι του πιρουνιού και να καμπυλώνει προς τον τροχό. Όταν η δύναμη είναι ακριβώς όση χρειάζεται, ο μοχλός πρέπει να αφήνει ένα σαφές, ανάγλυφο αποτύπωμα επάνω στην επιφάνεια του πιρουνιού.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Η σωστή ασφάλιση του εμπρός και του πίσω τροχού πρέπει να απαιτεί αρκετή δύναμη. Η δύναμη πρέπει να είναι τόσο ώστε, όταν ασφαλίσετε τον πίσω τροχό, να πρέπει να τυλίξετε τα δάκτυλά σας γύρω από το καλάμι του πιρουνιού και να το χρησιμοποιήσετε ως μοχλό για να μπορέσετε να κλείσετε πλήρως τον μηχανισμό ταχείας απασφάλισης. Εάν η διαδικασία γίνει σωστά, ο μοχλός πρέπει να αφήσει ένα σαφές, ανάγλυφο αποτύπωμα στην επιφάνεια του πιρουνιού. Για να καλύψετε τα κατάλληλα περιθώρια ασφαλείας, ανοίξτε τον μοχλό, γυρίστε το παξιμάδι ρύθμισης τάσης κατά ένα τέταρτο της στροφής δεξιόστροφα και κατόπιν δοκιμάστε ξανά να κλείσετε τον μοχλό.

- Εάν δεν μπορείτε να φέρετε τον μοχλό σε παράλληλη θέση με το καλάμι του πιρουνιού, επαναφέρετέ τον στην ΑΝΟΙΚΤΗ θέση. Κατόπιν δοκιμάστε να γυρίσετε το παξιμάδι ρύθμισης τάσης κατά ένα τέταρτο της στροφής αριστερόστροφα.
- Για να αποκαταστήσετε το σωστό διάκενο ανάμεσα στα παπουτσάκια του φρένου και το στεφάνι, συνδέστε ξανά τον μηχανισμό ταχείας απασφάλισης του φρένου. Περιστρέψτε τον τροχό του ποδηλάτου και ελέγξτε ότι είναι κεντραρισμένος στο πιρούνι και ότι δεν ακουμπάει στα παπουτσάκια των φρένων. Τέλος, πατήστε τη μανέτα του φρένου για να βεβαιωθείτε ότι λειτουργεί σωστά.

Εγκατάσταση Πίσω Τροχού με Μηχανισμό Ταχείας Απασφάλισης

- Ελέγξτε ότι το πίσω ντεραγιέρ παραμένει στην εξωτερική θέση, στο γρανάζι της μεγαλύτερης ταχύτητας.
- Τραβήξτε το σώμα του ντεραγιέρ προς τα πίσω με το δεξί σας χέρι.
- Μετακινήστε τον μοχλό ταχείας απασφάλισης στην ανοικτή θέση: ο μοχλός πρέπει τώρα να βρίσκεται στην αντίθετη πλευρά του τροχού από το ντεραγιέρ και την κασέτα με το ελεύθερο.
- Τοποθετήστε την αλυσίδα επάνω στο μικρότερο γρανάζι της κασέτας. Κατόπιν, εισάγετε τον τροχό στις εσοχές του σκελετού μετακινώντας τον προς τα επάνω και πίσω. Τραβήξτε τον μέχρι το τέλος της διαδρομής του μέσα στις εσοχές.
- Σφίξτε το παξιμάδι ρύθμισης του μηχανισμού ταχείας απασφάλισης μέχρι να ακουμπήσει σφικτά στην εσοχή του πιρουνιού. Περιστρέψτε τον μοχλό προς την εμπρός πλευρά του ποδηλάτου. Για να είστε σίγουροι, ο μοχλός πρέπει να είναι παράλληλος με τον κάτω σωλήνα του πίσω τριγώνου του σκελετού και να καμπυλώνει προς τον τροχό. Για να είναι επαρκής η δύναμη σύσφιξης, πρέπει να αναγκαστείτε να τυλίξετε τα δάκτυλά σας γύρω από τον σκελετό και να τον χρησιμοποιήσετε ως μοχλό για να τα καταφέρετε. Μια ένδειξη ότι έχετε κάνει σωστά τη διαδικασία είναι όταν δημιουργείται ένα σαφές, ανάγλυφο αποτύπωμα στην επιφάνεια του σκελετού.

Φρένα: Φρένα Στεφανιού & Δισκόφρενα

Η ποδηλασία με ακατάλληλα ρυθμισμένα φρένα ή φθαρμένα παπουτσάκια φρένων είναι επικίνδυνη. Μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο. Η εφαρμογή των φρένων με υπερβολικά μεγάλη δύναμη ή απότομα μπορεί να προκαλέσει “μπλοκάρισμα” (ακινητοποίηση) του τροχού, με αποτέλεσμα απώλεια του ελέγχου και πτώση. Η απότομη ή υπερβολικά δυνατή εφαρμογή του εμπρός φρένου μπορεί να “πετάξει” τον αναβάτη επάνω από το τιμόνι, γεγονός το οποίο επίσης μπορεί να προκαλέσει τραυματισμό ή θάνατο.

Πολλά φρένα ποδηλάτου, όπως τα δισκόφρενα και τα φρένα γραμμικής έλξης, είναι ιδιαίτερα ισχυρά. Θα πρέπει να είστε ιδιαίτερα προσεκτικοί όταν τα χρησιμοποιείτε. Τα δισκόφρενα ενδέχεται να υπερθερμανθούν μετά από παρατεταμένη χρήση. Προσέξτε να μην τα αγγίζετε μέχρι να κρυώσουν πλήρως. Για πληροφορίες σχετικά με τη λειτουργία και τη φροντίδα των φρένων, ανατρέξτε στις οδηγίες του κατασκευαστή ή επικοινωνήστε με τον τοπικό μεταπωλητή.

Μηχανισμοί Ελέγχου και Χαρακτηριστικά των Φρένων

Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να μάθετε και να θυμάστε ποια μανέτα ελέγχει ποιο φρένο. Το ποδήλατό σας παραδίδεται προσυναρμολογημένο και ρυθμισμένο. Η δεξιά μανέτα ελέγχει το πίσω φρένο και η αριστερή μανέτα ελέγχει το εμπρός φρένο. Βεβαιωθείτε ότι τα χέρια σας φτάνουν τις μανέτες και ότι μπορείτε να τις πιέσετε.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Στο Ηνωμένο Βασίλειο και στην Ιαπωνία τα φρένα είναι διατεταγμένα διαφορετικά. Η δεξιά μανέτα ελέγχει το εμπρός φρένο, ενώ η αριστερή μανέτα ελέγχει το πίσω φρένο. Όλα τα φρένα πρέπει να ρυθμίζονται σύμφωνα με την τοπική νομοθεσία και τους κανονισμούς.

Λειτουργία των Φρένων

Ο σκοπός των φρένων ποδηλάτου που επιδρούν στο στεφάνι του τροχού είναι να δημιουργούν τριβή μεταξύ της επιφάνειας του φρένου (συνήθως τα “παπουτσάκια”) και του στεφανιού του τροχού. Για μεγιστοποίηση της τριβής, να κρατάτε το στεφάνι των τροχών καθαρό από ρύπους, λιπαντικά, αλοιφές ή στιλβωτικά προϊόντα. Ένα σημαντικός τύπος φρένου ποδηλάτου είναι το δισκόφρενο. Για να εγκαταστήσετε ένα δισκόφρενο, πρέπει να χρησιμοποιήσετε ειδικά στηρίγματα για τη δαγκάνα του φρένου στον σκελετό και το πιρούνι, καθώς και ειδικά κέντρα. Αυτά τα φρένα είναι μικρά και η λειτουργία τους βασίζεται σε τακάκια τα οποία πιέζουν και από τις δύο πλευρές έναν μικρό δίσκο σε κάθε τροχό. Τα δισκόφρενα παρουσιάζουν καλή αντοχή σε αντίξοες καιρικές συνθήκες και παρέχουν εξαιρετικές δυνατότητες πέδησης σε κατηφορικούς δρόμους με μεγάλη κλίση ή σε βρεγμένο οδόστρωμα.

Τα φρένα είναι σχεδιασμένα ώστε να σταματούν το ποδήλατο και να ελέγχουν την ταχύτητά του. Η μέγιστη δύναμη πέδησης σε κάθε τροχό αναπτύσσεται ακριβώς πριν “μπλοκάρει” (σταματήσει να περιστρέφεται) και αρχίσει να ολισθαίνει. Από τη στιγμή που ένα λάστιχο ολισθαίνει, χάνεται η ικανότητα επιβράδυνσης και ο έλεγχος της διεύθυνσης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Προφυλάξτε τα παπουτσάκια/τακάκια και τις επιφάνειες πέδησης των στεφανιών από έλαια και λιπαντικά. Όταν αντικαθιστάτε φθαρμένα παπουτσάκια φρένων, να χρησιμοποιείτε προϊόντα εγκεκριμένα από τον κατασκευαστή των φρένων.

Αλλαγή Ταχυτήτων

Το ποδήλατό σας διαθέτει πολλαπλές ταχύτητες και μετάδοση με ντεραγιέρ, σύστημα μετάδοσης κέντρου με εσωτερικά γρανάζια ή, σε ορισμένες περιπτώσεις, έναν συνδυασμό των δύο τύπων μετάδοσης.

Πώς Λειτουργεί το Σύστημα Μετάδοσης με Ντεραγιέρ

Εάν το ποδήλατό σας διαθέτει σύστημα μετάδοσης με ντεραγιέρ, οι μηχανισμοί αλλαγής ταχυτήτων περιλαμβάνουν:

- »» πίσω κασέτα ή γρανάζια με ελεύθερο
- »» πίσω ντεραγιέρ
- »» στις περισσότερες περιπτώσεις, εμπρός ντεραγιέρ
- »» 1 ή 2 χειριστήρια αλλαγής ταχυτήτων
- »» 1-3 εμπρός γρανάζια ή δίσκους
- »» αλυσίδα

Αλλαγή Ταχυτήτων

Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τύποι χειριστηρίων αλλαγής ταχυτήτων: μοχλοί, περιστροφικές λαβές, σκανδάλης, συνδυασμοί χειριστηρίων αλλαγής ταχυτήτων και ενεργοποίησης φρένων και τύπου κουμπιού. Ζητήστε από τον τοπικό μεταπωλητή να σας εξηγήσει τον τύπο των χειριστηρίων αλλαγής ταχυτήτων που διαθέτει το ποδήλατό σας και τον τρόπο λειτουργίας τους.

Ο όρος “κατέβασμα” σημαίνει την αλλαγή σε “μικρότερη” ή “πιο αργή” ταχύτητα, που επιτρέπει ευκολότερη κίνηση των πεντάλ. Ο όρος “ανέβασμα” σημαίνει την αλλαγή σε “μεγαλύτερη” ή “πιο γρήγορη” ταχύτητα. Για να επιλέξετε μια ταχύτητα η οποία θα κάνει πιο εύκολη την περιστροφή των πεντάλ στην ανηφόρα, μπορείτε να κατεβάσετε ταχύτητα με δύο τρόπους: να μετατοπίσετε την αλυσίδα προς τα κάτω (η αλυσίδα μεταβαίνει σε μικρότερο γρανάζι εμπρός) ή να μετατοπίσετε την αλυσίδα προς τα επάνω (η αλυσίδα μεταβαίνει σε μεγαλύτερο γρανάζι πίσω). Το κατέβασμα μετακινεί την αλυσίδα προς τα επάνω, σε μεγαλύτερο γρανάζι. Να θυμάστε ότι η μετατόπιση της αλυσίδας προς την κεντρική γραμμή του ποδηλάτου είναι κατάλληλη για γρήγορη επιτάχυνση και ανάβαση και ονομάζεται κατέβασμα ταχύτητας. Η απομάκρυνση της αλυσίδας από την κεντρική γραμμή του ποδηλάτου είναι κατάλληλη για ταχύτητα και ονομάζεται ανέβασμα ταχύτητας.

Είτε ανεβάζετε είτε κατεβάζετε ταχύτητα, η σχεδίαση του συστήματος ντεραγιέρ του ποδηλάτου απαιτεί η αλυσίδα να κινείται προς τα εμπρός και να βρίσκεται υπό ελαφρά τάση.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Το ντεραγιέρ αλλάζει ταχύτητες μόνο όταν κάνετε πεντάλ προς τα εμπρός.

Μετατόπιση του Πίσω Ντεραγιέρ

Το δεξιό χειριστήριο αλλαγής ταχυτήτων ελέγχει το πίσω ντεραγιέρ. Η κύρια λειτουργία του πίσω ντεραγιέρ είναι να μετατοπίζει την αλυσίδα από ένα γρανάζι σε ένα άλλο. Τα μικρότερα γρανάζια στην πίσω κασέτα παρέχουν υψηλότερες σχέσεις μετάδοσης. Όταν κάνετε πεντάλ επιλέγοντας μεγάλες ταχύτητες, απαιτείται να καταβάλετε μεγαλύτερη προσπάθεια αλλά διανύετε μεγαλύτερη απόσταση με κάθε περιστροφή του δίσκου. Τα μεγαλύτερα γρανάζια παρέχουν μικρότερες σχέσεις μετάδοσης, πράγμα το οποίο απαιτεί μικρότερη προσπάθεια στα πεντάλ, αλλά διανύετε μικρότερη απόσταση με κάθε περιστροφή. Τα δύο σετ βίδες ρύθμισης (ή στοπ) στο σώμα του πίσω ντεραγιέρ είναι σχεδιασμένα ώστε να περιορίζουν τη διαδρομή κίνησής του. Σφίγγοντας τις επάνω βίδες ρύθμισης του πίσω ντεραγιέρ, αποτρέπει την εξαγωγή της αλυσίδας από το μικρό γρανάζι (της μεγάλης ταχύτητας). Αυτό βρίσκεται στον πίσω άξονα. Επίσης, σφίγγοντας τις κάτω βίδες ρύθμισης του πίσω ντεραγιέρ, θα διαπιστώσετε ότι η αλυσίδα δεν βγαίνει πλέον από το μεγάλο γρανάζι (της μικρής ταχύτητας) στον πίσω τροχό. Όταν μετατοπίζετε την αλυσίδα από ένα μικρότερο γρανάζι (στην πίσω κασέτα) σε ένα μεγαλύτερο γρανάζι, “κατεβάζετε” ταχύτητα. Όταν μετατοπίζετε την αλυσίδα από ένα μεγαλύτερο γρανάζι (στην πίσω κασέτα) σε ένα μικρότερο γρανάζι, “ανεβάζετε” ταχύτητα. Για να μπορέσει το ντεραγιέρ να μετακινήσει την αλυσίδα από ένα γρανάζι προς ένα άλλο, ο αναβάτης πρέπει να κάνει πεντάλ προς τα εμπρός.

Μετατόπιση του Εμπρός Ντεραγιέρ

Το εμπρός ντεραγιέρ, το οποίο ελέγχεται από το αριστερό χειριστήριο αλλαγής ταχυτήτων, μετατοπίζει την αλυσίδα μεταξύ του μεγαλύτερου και μικρότερου δίσκου γραναζιών. Η μετατόπιση της αλυσίδας σε μικρότερο δίσκο κάνει ευκολότερη την κίνηση των πεντάλ (κατέβασμα), ενώ η μετατόπιση σε μεγαλύτερο δίσκο κάνει δυσκολότερη την κίνηση των πεντάλ (ανέβασμα). Στο εμπρός ντεραγιέρ υπάρχουν δύο βίδες ρύθμισης. Η πρώτη χρησιμοποιείται για τον περιορισμό της κίνησης του εμπρός ντεραγιέρ κατά την μετατόπιση της αλυσίδας προς τον μεγαλύτερο δίσκο. Αυτό δεν επιτρέπει την έξοδο της αλυσίδας προς το εξωτερικό των δίσκων. Η δεύτερη βίδα περιορίζει την κίνηση του εμπρός ντεραγιέρ προς τον μικρότερο δίσκο (που παρέχει ευκολότερη κίνηση των πεντάλ). Περιορίζοντας τη διαδρομή κίνησης, αποτρέπει την έξοδο της αλυσίδας από τους δίσκους προς το εσωτερικό του ποδηλάτου και την πτώση της μεταξύ των δίσκων και του σκελετού.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Μην μετατοπίζετε ποτέ το ντεραγιέρ προς το μεγαλύτερο ή μικρότερο γρανάζι εάν δεν μετακινείται ομαλά. Εάν το ντεραγιέρ δεν είναι ευθυγραμμισμένο ή δεν λειτουργεί σωστά, ελέγξτε εάν έχει μπλοκάρει η αλυσίδα. Εάν δεν προσέξετε την ασφάλεια του ποδηλάτου σας, ενδέχεται να χάσετε τον έλεγχο και να πέσετε.

Ποια Είναι η Σωστή Ταχύτητα;

Για αναβάσεις με μεγάλη κλίση χρησιμοποιείται ο συνδυασμός του μεγαλύτερου πίσω γραναζιού με τον μικρότερο εμπρός δίσκο. Για την επίτευξη της μέγιστης ταχύτητας συνδυάζεται ο μεγαλύτερος εμπρός δίσκος με το μικρότερο πίσω γρανάζι. Δεν είναι απαραίτητο να αλλάζετε ταχύτητες με τη σειρά. Αντίθετα, βρείτε την “αρχική ταχύτητα” που σας ταιριάζει καλύτερα - αρκετά μεγάλη για ισχυρή επιτάχυνση και αρκετά μικρή ώστε να μπορείτε να ξεκινάτε χωρίς ταλάντωση. Πειραματιστείτε με ανεβάσματα και κατεβάσματα, δοκιμάζοντας κάθε συνδυασμό γραναζιών.

Αρχικά, εξοικειωθείτε με το σύστημα δοκιμάζοντας αλλαγές ταχυτήτων σε περιοχές χωρίς κινδύνους ή κυκλοφορία. Μάθετε να προλαβαίνετε την ανάγκη για αλλαγή και να επιλέγετε μικρότερη ταχύτητα πριν αυξηθεί υπερβολικά η κλίση μιας ανάβασης. Εάν αντιμετωπίζετε δυσκολίες με τις αλλαγές ταχυτήτων, μπορεί να απαιτείται μηχανική ρύθμιση του συστήματος - ζητήστε βοήθεια από τον τοπικό μεταπωλητή.

Πώς Λειτουργεί το Σύστημα Μετάδοσης Κέντρου με Εσωτερικά Γρανάζια

Εάν το ποδήλατό σας διαθέτει σύστημα μετάδοσης κέντρου με εσωτερικά γρανάζια, ο μηχανισμός αλλαγής ταχυτήτων θα αποτελείται από:

- »» 3, 5, 7, 8 ή ίσως 12 εσωτερικά γρανάζια στο κέντρο
- »» 1 ή 2 χειριστήρια αλλαγής ταχυτήτων
- »» 1 ή 2 καλώδια ελέγχου
- »» 1 εμπρός γρανάζι ή δίσκο και
- »» αλυσίδα

Αλλαγή Ταχυτήτων σε Σύστημα Κέντρου με Εσωτερικά Γρανάζια

Η αλλαγή ταχύτητας σε ένα σύστημα κέντρου με εσωτερικά γρανάζια απαιτεί απλώς τη μετακίνηση του χειριστηρίου στην ενδεικνυόμενη θέση για την επιθυμητή ταχύτητα. Αφού μετακινήσετε το χειριστήριο στη θέση για την επιθυμητή ταχύτητα, μειώστε για λίγο την πίεση στα πεντάλ για να επιτρέψετε στο κέντρο να ολοκληρώσει την αλλαγή.

Ποια Είναι η Σωστή Ταχύτητα;

Οι μικρότερες ταχύτητες (1) είναι κατάλληλες για απότομες αναβάσεις, ενώ οι μεγαλύτερες ταχύτητες (3, 5, 7 ή 12, ανάλογα με τον αριθμό των ταχυτήτων στο κέντρο) προορίζονται για ποδηλασία με υψηλές ταχύτητες.

Αλυσίδες

Σήμερα, τα ποδήλατα μιας ταχύτητας και τριών ταχυτήτων, καθώς και πολλά άλλα συστήματα με Κέντρα Εσωτερικών Γραναζιών (Internal Geared Hubs, IGH), χρησιμοποιούν αλυσίδα “1/2 x 1/8” με έναν κύριο σύνδεσμο.

Για να επανεγκαταστήσετε την αλυσίδα “1/2 x 1/8”, γυρίστε ανάποδα το ποδήλατο. Αφού επανεγκαταστήσετε την αλυσίδα, τραβήξτε τον άξονα του πίσω τροχού προς την αντίθετη κατεύθυνση. Με την περιστροφή της αλυσίδας, οποιαδήποτε χαλαρά ή σφιχτά σημεία οφείλονται στην μεταβλητή κυκλικότητα της αλυσίδας. Να κρατάτε πάντα την αλυσίδα σφικτή.

Τα ποδήλατα με ντεραγιέρ χρησιμοποιούν στενότερη αλυσίδα “1/2 x 3/32”, η οποία δεν διαθέτει κύριο σύνδεσμο. Με μια αλυσίδα “1/2 x 3/32”, απαιτείται η χρήση ειδικού εργαλείου για την εξαγωγή ενός πείρου σύνδεσης από την αλυσίδα και την αφαίρεσή της. Υπάρχουν αρκετές μέθοδοι μέτρησης της αλυσίδας ώστε να εξακριβώσετε εάν έχει φθαρεί υπερβολικά. Εάν η αλυσίδα είναι υπερβολικά φθαρμένη, τα καταστήματα ποδηλάτων πωλούν εξαιρετικά συστήματα για την ένδειξη της φθοράς της αλυσίδας. Η αλυσίδα εκτελεί περισσότερες περιστροφές πάνω στα πίσω γρανάζια απ' ό,τι στα εμπρός, συνεπώς να έχετε υπόψη ότι εάν αλλάξετε μια φθαρμένη αλυσίδα ενδέχεται να χρειαστεί αλλαγή η κασέτα του πίσω τροχού.

Πεντάλ

- Ένας τρόπος διατήρησης του ποδιού στη σωστή θέση και σε επαφή με τα πεντάλ είναι τα καλπιέ με ιμάντες (toe clips). Τα καλπιέ τοποθετούνται έτσι ώστε να διατηρούν το εμπρός μέρος του ποδιού επάνω από τον άξονα περιστροφής του πεντάλ, παρέχοντάς σας μέγιστη εκμετάλλευση της δύναμης. Όταν σφίχτούν, οι ιμάντες κρατούν το πόδι σε επαφή με το πεντάλ σε ολόκληρο τον κύκλο περιστροφής. Υπάρχουν ειδικά παπούτσια ποδηλασίας, τα οποία είναι σχεδιασμένα ώστε να συνεργάζονται αποτελεσματικά με καλπιέ και ιμάντες. Πριν χρησιμοποιήσετε καλπιέ κατά την ποδηλασία σε κίνηση, θα πρέπει να εξοικειωθείτε με τη χρήση τους.

- Τα πεντάλ τύπου clipless είναι ένας άλλος τρόπος για τη διατήρηση των ποδιών στη σωστή θέση και σε σφικτή επαφή με τα πεντάλ. Ένα έλασμα που βρίσκεται στη σόλα του παπουτσιού “κουμπώνει” σε ένα εξάρτημα κατάλληλου σχήματος με ελατήριο που διαθέτει το πεντάλ. Ο μόνος τρόπος ασφάλισης και απασφάλισης είναι με μια πολύ συγκεκριμένη κίνηση, η οποία απαιτεί εξάσκηση.

Μεταφορά του Ποδηλάτου

Όλα τα σπαστά ποδήλατα με τροχούς 16 και 20 ιντσών μπορούν να μεταφερθούν με τις μεθόδους που περιγράφονται στις Ενότητες Α, Β, Γ και Δ. Τα ποδήλατα με τροχούς 24 και 26 ιντσών, καθώς και τα ποδήλατα δρόμου με τροχούς 700c, παρέχουν περιορισμένες δυνατότητες μεταφοράς και δεν χωράνε σε ντουλάπια οροφής ή περιορισμένους χώρους. Η χρήση των μεθόδων που περιγράφονται στις Ενότητες Γ και Δ δεν αποτελεί πρόβλημα. Η πρότασή μας για ταξίδια μέσης απόστασης είναι να χρησιμοποιήσετε μια νάιλον τσάντα. Για μεγάλα ταξίδια, τα ποδήλατα με τροχούς 24 έως 26 ιντσών και τα ποδήλατα δρόμου 700c πρέπει να συσκευαστούν σε μια ανθεκτική θήκη ταξιδιού.

✿ Α

Μεταφορά

Για μικρές και μεσαίες αποστάσεις, η μεταφορά ενός διπλωμένου ποδηλάτου με τροχούς 16 έως 20 ιντσών δεν αποτελεί πρόβλημα. Για ποδήλατα Jetstream με πλήρη ανάρτηση, θα χρειαστείτε τη μαύρη νάιλον τσάντα για ασφάλιση των τροχών μαζί (προαιρετική). Μπορείτε να πιάσετε εύκολα το ποδήλατο και να κουβαλήσετε την τσάντα από την άκρη της σέλας. Όταν διασχίζετε κάποιο όριο, επιβιβάζεστε σε λεωφορείο, τρένο ή αεροπλάνο, ή απλώς τοποθετείτε το ποδήλατο σε κάποιο ντουλάπι οροφής, θα γνωρίζετε ότι το ποδήλατό σας είναι έτοιμο!

✿ Β

Κύλιση

Ένας εύκολος ή πιο αποτελεσματικός τρόπος για τη μεταφορά ποδηλάτων με τροχούς 16 έως 20 ιντσών είναι η κύλιση πάνω στους τροχούς τους. Να θυμάστε ότι το πιρούνι και ο σκελετός των Jetstream πρέπει να ασφαλισουν μαζί ώστε να μπορούν να κυλίσουν οι τροχοί. Αναδιπλώνοντας το ποδήλατο προς τα εσάς, γείρετε τον λαιμό της σέλας του ποδηλάτου περίπου 305 χιλ. (12") και κατόπιν σπρώξτε το ποδήλατο προς τα εμπρός. Αυτή η μέθοδος είναι ιδανική για μετακινήσεις: από πάρκινγκ αυτοκινήτων έως ομαλά δάπεδα από γρανίτη ή πλακάκια.

✿ Γ

Τσάντα

Για μια καθαρή και αποτελεσματική μέθοδο συσκευασίας και μεταφοράς πολλών ποδηλάτων Dahon, τοποθετήστε το διπλωμένο, συμπτυγμένο ή συσκευασμένο ποδήλατο σε μια τσάντα μεταφοράς. Υπάρχουν ευρύχωρες εσωτερικές τσέπες για τα εξαρτήματα που πρέπει να αφαιρεθούν, όπως τα πεντάλ, ή για εργαλεία τα οποία μπορεί να χρειαστείτε αργότερα. Μπορείτε να φτιάξετε εύκολα ένα ωραίο και "μαζεμένο" πακέτο, τραβώντας τις πλευρές της τσάντας σφιχτά προς τα επάνω και σφίγγοντας τις λαβές και τον ιμάντα ώμου. Ολόκληρη η διαδικασία απαιτεί μόνο μερικά δευτερόλεπτα.

Είναι τέλεια για τη μεταφορά του ποδηλάτου σας σε οποιοδήποτε δημόσιο μέσο ή με το αυτοκίνητο (η τσάντα μεταφοράς δεν είναι εγκεκριμένη ως αεροπορική αποσκευή).

✿ Δ

Θήκη Ταξιδιού

Μια ημι-άκαμπτη θήκη αποτελεί ιδανική λύση για τη μεταφορά των περισσότερων σπαστών ποδηλάτων σε μεγάλες αποστάσεις. Έχουν αποδείξει ότι λειτουργούν καλά σε οποιοδήποτε μέσο δημόσιας μεταφοράς. Πολλές θήκες ταξιδιού μπορούν να αντέξουν ακόμη και τις πιο δύσκολες προκλήσεις ασφάλειας, όπως τη μεταφορά τους ως αποσκευές σε αεροπορικά ταξίδια. Θα βρείτε θήκες ταξιδιού αρκετά μεγάλες για τα περισσότερα ποδήλατα με τροχούς 16, 20, και 24 ιντσών. Ωστόσο, κατά τη μεταφορά ποδηλάτων με τροχούς 26 ιντσών, οι τροχοί πρέπει να αφαιρεθούν.



Συντήρηση



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Οι ραγδαίες τεχνολογικές εξελίξεις και καινοτομίες έχουν καταστήσει τα ποδήλατα και τα εξαρτήματά τους πιο πολύπλοκα από ποτέ. Αυτό το εγχειρίδιο παρέχει όλες τις απαιτούμενες πληροφορίες για τη σωστή επισκευή και συντήρηση του ποδηλάτου σας. Για την ελαχιστοποίηση των κινδύνων ατυχήματος και ενδεχόμενων τραυματισμών, είναι κρίσιμης σημασίας οι επισκευές και η συντήρηση να γίνονται από τον τοπικό μεταπωλητή. Οι απαιτήσεις τακτικής συντήρησης καθορίζονται από το στυλ της οδήγησής σας και από τη γεωγραφική περιοχή στην οποία κινείστε. Συμβουλευτείτε τον τοπικό μεταπωλητή για να προσδιορίσετε τις απαιτήσεις συντήρησης για το δικό σας ποδήλατο.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Η συντήρηση και η επισκευή ενός ποδηλάτου απαιτεί ειδικές γνώσεις και εργαλεία. Μέχρι να μάθετε από έναν μεταπωλητή πώς να εκτελείτε σωστά ρυθμίσεις ή επισκευές στο ποδήλατό σας, μην οδηγείτε το ποδήλατο. Η λανθασμένη ρύθμιση ή επισκευή ενδέχεται να προκαλέσει βλάβες στο ποδήλατο ή ατυχήματα και σοβαρούς τραυματισμούς ή θάνατο.

Διαστήματα Συντήρησης

Ο ιδιοκτήτης του ποδηλάτου πρέπει να εκτελεί διάφορες εργασίες επισκευής και συντήρησης, οι οποίες δεν απαιτούν ειδικά εργαλεία ή γνώσεις πέραν αυτών που παρουσιάζονται στο παρόν εγχειρίδιο. Σε όλη την έκταση του εγχειριδίου θα βρείτε παραδείγματα των τύπων επισκευής/συντήρησης που πρέπει να εκτελείτε μόνοι σας. Όλες οι άλλες εργασίες συντήρησης και επισκευής πρέπει να εκτελούνται σε έναν κατάλληλα εξοπλισμένο χώρο από έναν εκπαιδευμένο μηχανικό ποδηλάτων, χρησιμοποιώντας τα σωστά εργαλεία και τις διαδικασίες που συνιστώνται από τον κατασκευαστή.

Περίοδος Στρωσίματος

Το ποδήλατό σας θα διαρκέσει περισσότερο και θα λειτουργεί καλύτερα εάν το “στρώσετε”. Τα καλώδια ελέγχου και οι ακτίνες των τροχών μπορεί να τεντωθούν ή να “πατήσουν” κατά την πρώτη χρήση του ποδηλάτου και ενδέχεται να απαιτηθεί ρύθμιση από τον τοπικό μεταπωλητή. Η ενότητα “Έλεγχος Ασφάλειας Μηχανικών Μερών” θα σας βοηθήσει να προσδιορίσετε τα εξαρτήματα που θα χρειαστούν επαναρρύθμιση. Ακόμη κι αν όλα σας φαίνονται εντάξει, καλή ιδέα είναι πάντα να πηγαίνετε το ποδήλατο στον τοπικό μεταπωλητή για έναν γενικό έλεγχο. Γενικά, οι μεταπωλητές συστήνουν να πηγαίνετε το ποδήλατο κάθε 30 ημέρες για γενικό έλεγχο.

Ένας γενικός κανόνας για τον πρώτο γενικό έλεγχο του ποδηλάτου είναι μετά από τρεις έως πέντε ώρες σκληρής χρήσης εκτός δρόμου ή περίπου 10 έως 15 ώρες χρήσης εντός και εκτός δρόμου. Εάν πιστεύετε ότι κάτι δεν πάει καλά με το ποδήλατό σας, πηγαίνετε το στον τοπικό μεταπωλητή πριν το οδηγήσετε ξανά.

Μετά από Κάθε Μεγάλη/Δύσκολη Διαδρομή

Εάν το ποδήλατο εκτεθεί σε νερό ή ρύπους ή χρησιμοποιηθεί σε σκληρό έδαφος, πρέπει να καθαρίσετε και να λιπάνετε ελαφρώς την αλυσίδα με ένα στεγνό λιπαντικό με Teflon (συνθετικό λιπαντικό για αλυσίδες). Κατόπιν, σκουπίστε την περίσσεια λιπαντικού. Ο χρόνος ζωής των λιπαντικών μακράς διάρκειας εξαρτάται από τις κλιματικές συνθήκες: ζέστη ή κρύο, υγρός ή ξηρός καιρός. Για τη γενική λίπανση του ποδηλάτου, η Dahon συνιστά τη χρήση ελαφρού ορυκτού λιπαντικού, το οποίο είναι διαθέσιμο στα περισσότερα καταστήματα ποδηλάτων και χρωματοπωλεία. Εάν έχετε οποιεσδήποτε απορίες, συμβουλευτείτε τον τοπικό μεταπωλητή, καθώς τα ακατάλληλα λιπαντικά ενδέχεται να προκαλέσουν φθορές στις βαμμένες επιφάνειες.

Μετά από Κάθε Μεγάλη/Δύσκολη Διαδρομή ή Μετά από 10 ή 20 Ώρες Ποδηλασίας

Πιέζοντας το εμπρός φρένο, στρώστε απότομα το ποδήλατο εμπρός-πίσω. Εάν ακούσετε ασυνήθιστους ήχους ή κάτι να χτυπάει με κάθε κίνηση προς τα εμπρός ή πίσω, πιθανότατα έχουν χαλαρώσει τα ποτήρια του πιρουνιού.

Για να ελέγξετε το σφίξιμο των ποτηριών, σηκώστε τον εμπρός τροχό από το έδαφος και στρίψτε τον δεξιά-αριστερά. Εάν νιώσετε αντίσταση ή τραχύτητα στο στρίψιμο, τα ποτήρια ενδέχεται να είναι σφιγμένα υπερβολικά. Ένας άλλος έλεγχος είναι να κρατήσετε ένα πεντάλ και να το τραβήξετε εμπρός-πίσω ως προς την κεντρική γραμμή του ποδηλάτου και κατόπιν να κάνετε το ίδιο με το αντίθετο πεντάλ. Εάν διαπιστώσετε χαλαρότητα, συμβουλευτείτε τον τοπικό μεταπωλητή.

Εξετάστε τα παπουτσάκια των φρένων. Εάν δείχνουν φθαρμένα ή δεν ακουμπάνε αντικριστά/ομοιόμορφα στο στεφάνι του τροχού, ζητήστε τη ρύθμιση ή την αντικατάστασή τους από τον τοπικό μεταπωλητή. Ελέγξτε τα καλώδια ελέγχου και τα περιβλήματα των καλωδίων. Εάν υπάρχουν οποιαδήποτε σημάδια σκουριάς ή ξεφτίσματος, ζητήστε την αντικατάστασή τους από τον τοπικό μεταπωλητή. Ελέγξτε επίσης την ομοιομορφία μεταξύ των γειτονικών ζευγών ακτίνων και στις δύο πλευρές του τροχού, περνώντας τον αντίχειρα και τον δείκτη σας πάνω από κάθε ζεύγος ακτίνων. Τις νιώθετε όλες ίδιες; Εάν κάποιες ακτίνες δείχνουν υπερβολικά χαλαρές, ζητήστε από τον τοπικό μεταπωλητή να ελέγξει τον τροχό.

Ελέγξτε επίσης ότι όλα τα εξαρτήματα και τα αξεσουάρ είναι σφιγμένα με ασφάλεια. Όταν χρειαστεί αντικατάσταση εξαρτημάτων, χρησιμοποιήστε μόνο ανταλλακτικά εγκεκριμένα από το εργοστάσιο, τα οποία θα προμηθευτείτε από τον τοπικό εξουσιοδοτημένο μεταπωλητή Dahon. Ελέγξτε τον σκελετό, ειδικά στις περιοχές κοντά στις ενώσεις των σωλήνων, το τιμόνι, τον λαιμό του τιμονιού και της σέλας, καθώς και τα εξαρτήματα για βαθιές γρατσουνιές, ρωγμές ή αποχρωματισμό. Αυτά είναι σημάδια κόπωσης του υλικού λόγω πίεσης και αποτελούν ένδειξη ότι απαιτείται αντικατάστασή του.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:

Όπως όλες οι μηχανικές συσκευές, το ποδήλατο και τα εξαρτήματά του υπόκεινται σε φθορές και καταπόνηση. Τα διάφορα υλικά και οι μηχανισμοί φθείρονται ή καταπονούνται με διαφορετικό ρυθμό, επειδή έχουν διαφορετική διάρκεια ζωής.

Εάν ξεπεραστεί η διάρκεια ζωής ενός εξαρτήματος, αυτό μπορεί να χαλάσει ξαφνικά και να προκληθεί σοβαρός τραυματισμός ή θάνατος του αναβάτη.

Οι γρατσουνιές, οι ρωγμές το ξέφτισμα και ο αποχρωματισμός αποτελούν σημάδια κόπωσης λόγω πίεσης και αποτελούν ένδειξη ότι ένα εξάρτημα πλησιάζει στο τέλος της ωφέλιμης ζωής του και χρειάζεται να αντικατασταθεί. Αν και τα διάφορα εξαρτήματα ενδέχεται να καλύπτονται από εγγύηση του κατασκευαστή για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα αυτό δεν σημαίνει ότι το προϊόν θα διαρκέσει για ολόκληρο το χρονικό διάστημα που καλύπτει η εγγύηση. Η διάρκεια ζωής του προϊόντος εξαρτάται σε μεγάλο βαθμό από τις συνθήκες ποδηλασίας και την μεταχείριση του προϊόντος. Η εγγύηση του ποδηλάτου δεν συνεπάγεται ότι το ποδήλατο δεν θα χαλάσει ή ότι θα διαρκέσει για πάντα. Σημαίνει ότι το ποδήλατο καλύπτεται από εγγύηση με συγκεκριμένους όρους.

Περιορισμένη Διετής Εγγύηση Dahon

Η Dahon εγγυάται ότι οι σκελετοί και τα πιρούνια χωρίς ανάρτηση των ποδηλάτων της δεν έχουν ελαττώματα. Η Dahon εγγυάται όλα τα γνήσια εξαρτήματα του ποδηλάτου, εξαιρουμένων των πιρουνιών με ανάρτηση και των πίσω αμορτισέρ, για περίοδο 2 ετών από την ημερομηνία αγοράς. Τα πιρούνια με ανάρτηση και τα πίσω αμορτισέρ καλύπτονται από την εγγύηση των κατασκευαστών τους. Η εγγύηση περιορίζεται στην επισκευή και αντικατάσταση του ελαττωματικού σκελετού, πιρουνιού ή εξαρτήματος, πράγμα το οποίο αποτελεί την πλήρη και μοναδική επανόρθωση στα πλαίσια της εγγύησης. Η εγγύηση ισχύει μόνο για τον αρχικό αγοραστή και δεν μεταβιβάζεται. Η εγγύηση καλύπτει μόνο ποδήλατα και εξαρτήματα που αγοράστηκαν μέσω εξουσιοδοτημένων μεταπωλητών της Dahon. Ισχύει μόνο μέσα στην χώρα αγοράς του ποδηλάτου.

Εξαιρούνται από την εγγύηση περιπτώσεις που αφορούν στα παρακάτω:

- τυπική φθορά λόγω χρήσης
- ακατάλληλη συναρμολόγηση
- συντήρηση μετά την αγορά
- εγκατάσταση εξαρτημάτων/αξεσουάρ (τα οποία δεν σχεδιάστηκαν για ή δεν είναι συμβατά με το ποδήλατο)
- βλάβες/φθορές λόγω ατυχήματος
- εσφαλμένη χρήση
- αμέλεια
- τροποποίηση του σκελετού του πιρουνιού ή εξαρτημάτων

Αναβάθμιση Εγγύησης

Η εγγύηση για τον σκελετό, το λαιμό του τιμονιού και το πιρούνι χωρίς ανάρτηση μπορεί να αναβαθμιστεί εάν ο αρχικός αγοραστής συμπληρώσει μια ηλεκτρονική φόρμα δήλωσης/εγγραφής. Για να ενεργοποιήσετε την εγγύηση της Dahon, Δηλώστε το Προϊόν Dahon στη διεύθυνση www.dahonbikes.com

Το επιβεβαιωτικό ηλεκτρονικό μήνυμα (email) εγγραφής, μαζί με το πρωτότυπο παραστατικό αγοράς, αποτελούν το αποδεικτικό κυριότητας για μελλοντικά θέματα που καλύπτονται από την εγγύηση. Οι εξαιρέσεις της τυπικής εγγύησης ισχύουν επίσης για την επέκταση της εγγύησης.

Εξαιρέσεις

- Για όλα τα ποδήλατα πόλης, δρόμου ή trekking-Ζημιές που οφείλονται σε εμπορική χρήση, ατύχημα, εσφαλμένη χρήση, κακομεταχείριση, αμέλεια και/ή άλλες μη-τυπικές χρήσεις του προϊόντος.

Αιτήματα στα Πλαίσια της Εγγύησης

Για να υποβάλλετε ένα αίτημα στα πλαίσια της εγγύησης, πρέπει να επιδείξετε τόσο το πρωτότυπο παραστατικό αγοράς όσο και τη δήλωση περιορισμένης εγγύησης (απόδειξη κάλυψης εγγύησης) στο σημείο αγοράς. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, επικοινωνήστε με τον τοπικό μεταπωλητή. Εάν χρειαστείτε περαιτέρω βοήθεια, επισκεφτείτε το δικτυακό μας τόπο, www.dahonbikes.com, όπου θα βρείτε πληροφορίες επικοινωνίας για τη χώρα/περιοχή σας. Ένας από τους συνεργάτες μας θα χαρεί να σας βοηθήσει.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ:

Πριν από την επεξεργασία αιτημάτων στα πλαίσια της εγγύησης, η Dahon πρέπει να έχει λάβει μια συμπληρωμένη κάρτα δήλωσης εγγύησης. Πηγαίνετε το ποδήλατό σας στον τοπικό μεταπωλητή, ο οποίος θα επικοινωνήσει με έναν αντιπρόσωπο της Dahon για να εξακριβώσει την κάλυψη που παρέχεται από την εγγύηση. Αυτή η εγγύηση δεν επηρεάζει τα δικαιώματα που παρέχει η νομοθεσία στον καταναλωτή. Η τοπική νομοθεσία, εάν υπάρχει, υπερισχύει.



Τιμές Ροπής



Τιμόνι, Ποτήρια, Σέλα και Λαιμός Σέλας			
Εξάρτημα	in•lbs	Νιουτόμετρα (Nm)	kgf•cm
Μεγάλη βίδα άλεν σε ποτήρια Dahon (10 χιλ.)	52~87	6.8~11.3	60~100
Βίδα σύσφιξης λαιμού τιμονιού Dahon (6 χιλ.)	87	11.3	100
Βίδες συνδέσμου στελέχους σωλήνα τιμονιού, ποτήρια χωρίς σπείρωμα	115~145	13~16.4	132~167
Σφικτήρας ρυθμιζόμενου ένθετου λαιμού τιμονιού χωρίς σπείρωμα Dahon	44~53	5~6	51~61
Σφικτήρας ρυθμιζόμενου ένθετου πίσω λαιμού χωρίς σπείρωμα Dahon	62~71	7~8	71~82
Σφικτήρας λαιμού τιμονιού, 1 ή 2 βίδες σύνδεσης	175~260	19.8~29.4	201~299
Σφικτήρας λαιμού τιμονιού, 4 βίδες σύνδεσης	120~145	13.6~16.4	138~167
Άκρα ράβδου MTB, ελαφρού κράματος	144	16.3	164
Άκρα ράβδου MTB, μαγνησίου	70	7.9	81
Σύνδεσμος ράγας σέλας	156.3~182.3	18.0~21.0	180~210
Σφικτήρας ράγας Kore I-beam	85	9.6	98
Βίδα στελέχους	156.3~199.7	18~23	180~230
Εσωτερική βίδα στελέχους	78.1~112.8	9~13	90~130

Φρένα Στεφανιού Δισκόφρενα και Μανέτα Φρένου

Εξάρτημα	in•lbs	Νιουτόμετρα (Nm)	kgf•cm
Μανέτα φρένου - Τύπου MTB	53~60	6~6.8	61~69
Μανέτα φρένου - τύπου drop bar (συμπεριλαμβανομένων των τύπων STI & ERO)	55~80	6.2~9	63~92
Δίσκος φρένου σε κέντρο (βίδες M5)	18~35	2~4	21~40
Δίσκος φρένου σε κέντρο (δακτύλιος ασφάλισης δίσκου M965)	350	39.5	402.5~
Δίσκος φρένου σε κέντρο (Avid)	55	6.2	63
Στήριξη δαγκάνας	55~70	6.2~7.9	63~81

Περιοχή Δισκοβραχίονα, Μεσαίας Τριβής και Πεντάλ

Εξάρτημα	in•lbs	Νιουτόμετρα (Nm)	kgf•cm
Πεντάλ σε βραχίονα	307	34.7	353
Βίδα βραχίονα - συμπεριλαμβανομένων αξόνων με κωνική και τετράγωνη σφήνα	300~395	33.9~44.6	345~454
Βίδα βραχίονα - απασφάλιση με μια κίνηση	44~60	5~6.8	51~69
Βίδα βραχίονα - απασφάλιση με μια κίνηση (Truvativ)	107~125	12.1~14.1	123~144
Μεσαία τριβή ρυθμιζόμενου τύπου	610~700	68.9~79.1	702~805
Μεσαία τριβή κλειστού τύπου	435~610	49.1~68.9	500~702

Εμπρός και Πίσω Κέντρο, Μηχανισμοί Ταχείας Απασφάλισης και Άξονες με Παξιμάδι

Εξάρτημα	in•lbs	Νιουτόμετρα (Nm)	kgf•cm
Σώμα ελεύθερου	305~434	34.5~49	35~499
Δακτύλιος ασφάλισης κασέτας γραναζιών, δακτύλιος ασφάλισης δισκόφρενου	260~434	29.4~49	299~499
Παξιμάδια εμπρός άξονα	180	20.3	207
Παξιμάδια πίσω άξονα στον σκελετό (τροχοί χωρίς σύστημα ταχείας απασφάλισης)	260~390	29.4~44.1	299~449

Τιμόνι, Ποτήρια, Σέλα και Λαιμός Σέλας

Εξάρτημα	in•lbs	Νιουτόμετρα (Nm)	kgf•cm
Σύνδεσμος κάτω τμήματος σκελετού BAB	35	4	40
Βίδα επάνω συνδέσμου σέλας BAB	35~55	4~6.2	40~63
Βίδα μεσαίου συνδέσμου στελέχους σέλας BB	35~55	4~6.2	40~63
Βίδα στερέωσης πλευρικού σταντ	60	6.8	69
Βίδα στερέωσης θήκης παγουριού	25~35	2.8~4	29~40
Ροπή βίδας στερέωσης εμπρός ή πίσω σχάρας στον σκελετό	25~35	2.8~4	29~40
Ροπή βίδας στερέωσης φτερού στον σκελετό	50~60	5.6~6.8	58~69

Τύποι για τη μετατροπή μεταξύ μονάδων ροπής:

$$\text{in} \bullet \text{lb} = \text{ft} \bullet \text{lb} \times 12$$

$$\text{in} \bullet \text{lb} = \text{Nm} \times 8,851$$

$$\text{in} \bullet \text{lb} = \text{kgf} \bullet \text{cm} / 1,15$$



Κεντρικά Γραφεία
Dahon North America INC.
833 Meridian Street
Duarte CA 91010
+1 800 442 3511

Dahon Technologies, Ltd.
Dahon Bldg, Furong 6th
Rd., Shajing
Shenzhen, 518125, Λαϊκή
Δημοκρατία της Κίνας
+86 755 27249136

Dahon Europe
No.1 P.O. Box 17,
Goliamokonarsko Shosse Str.
Tsaratsovo Village, 4027, Βουλγαρία
+359 32335 598

www.dahonbikes.com

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΧΡΗΣΤΗ

© 2012 Dahon North America